

Zápis ze Setkání nad současným stavem péče o děti a dospívající s psychickými obtížemi v plzeňském regionu

Kulatý stůl 2

datum konání: 25. 01. 2024, 8:30 - 12:00

Přítomni:

Alena Šebková, Jitka Rumlová, Petra Štefflová, Markéta Kuchařová, Petra Zítková,,
Petra Trpáková, Kristína Lišková, Vladimíra Smítková, Kateřina Kondrysová,
Magdaléna Paulíková, Petra Trpáková, Martina Vojtěchová, Eliška Benešová, Jana
Bučilová Kadlecová, Kateřina Modrá, Antonín Herrmann, Vojtěch Touš.

Za DS přítomni: Alena Vrbová, Jana Krunclová, Kateřina Sarkisovová, Lenka
Třísková, Tereza Vágnerová

Moderátor: Vladimír Kváča

Omluveni: Věra Křížová, Barbora Poláčková, Roman Moulis, Marek Černý, Eva
Zábrodská, Ivana Honzíková, Michal Beneš

Téma kulatého stolu:

Předávání, podpora a doprovázení klientů v poradenské síti

Vycházeli jsme z témat z Kulatého stolu č. 1: Nastavení spolupráce mezi službami,
vybalancování předávání informací a jak nejlépe udělat předávku klienta.

Shrnutím výstupů z jednotlivých aktivit vyplynulo následující:

V oblasti podpory a pomoci dětem s psychickými obtížemi / duševním
onemocněním:

- Byla podtrhnuta důležitost spolupráce jednotlivých aktérů v poradenské síti
a další aktivizace této sítě - budování a podpora vztahů a důvěry.
- Diskutováno bylo téma “variability” služeb - možnosti pracovníků v
jednotlivých službách. Zůstává otázka - Jak by měla být nejlépe nastavena



hranice služeb, tak aby docházelo k co nejefektivnější a včasné podpoře dítěte s duševním onemocněním nebo v duševní krizi?

Ve službách se osvědčuje přístup respektující minimalizaci předávek a maximalizaci kompetencí - schopností pracovníka dané služby zvládnout co největší část práce či s k ní "pouze" přizývat kolegy z ostatních služeb v rolích "expertů". (Na této hypotéze bychom rádi dál pracovali a ověřovali její možnosti a úskalí.)

- Důležitost znát platformy i jednotlivých aktérů sítě, kam je možné se zapojit a případy řešit efektivněji.
- Přizvané hostky - zástupkyně řad pediatrické a pedopsychiatrické péče (paní doktorka Šebková a paní doktorka Rumlová) se vyjádřily k možnostem podpory dítěte s vážnými duševními obtížemi v rámci návštěvy pediatra. Včasné podchycení a podpora dítěte v době čekání na odbornou psychiatrickou péči.
- Vystavalo téma dotýkající se otázky možností podpory pediatriků ze strany jednotlivých sociálních služeb
- Ze strany škol se objevila poptávka po metodickém postupu zpracovávajícím postup při výskytu duševních obtíží u žáka ve škole. Potřebnost metodického vedení pracovníků ve škole a spolupráce se školou v rámci dalších aktérů v podpůrné síti.
- Tématem je také podpora rodičů dítěte s obtížemi (zejména pak práce s nespolupracujícím rodičem).
- Velká otázka je po zkompetentňování rodičů v podpoře dítěte (Kolik toho je možné klást na rodiče?)

Co si odnášíme na další kulatý stůl?

Do dalších kulatých stolů si s sebou odnášíme zejména téma **budování funkční podpůrné sítě a nastavení spolupráce** v dané síti. Nestačí se jen "znát", ale umět se i efektivně provazovat a vzájemně podporovat. Stejně tak nám stále zůstává na mysli "variabilita" služeb. Jaké možnosti, způsoby a postupy se nabízejí v podpoře kompetencí jednotlivých pracovníků? Jak nastavovat společnou spolupráci, tak



abychom se od sebe mohli navzájem učit?

Duševní servis se v rámci vlastního předsevzetí zavazuje k tomu, že se pokusí vyvinout či přinést na další kulaté stoly materiály a vytvořené metodické příručky, které pomohou zejména s podporu na poli školy a s provázáním externích poskytovatelů služeb.

Považujeme za velmi důležitou spolupráci s paní doktorkou Alenou Šebkovou a paní doktorkou Jitkou Rumlovou v podpoře pediatriů a v šíření jejich metodické podpory stále se stejným cílem - včasné medicínské podpory dětí s vážnými duševními obtížemi.. Budeme společně hledat nejvhodnější cesty, jak nezbytné informace co nejrychleji předávat.

Zapsala: Jana Krunclová

Na Kulatém stole č. 3 se tedy můžeme společně těšit na téma: **Konkrétní metodické nástroje k podpoře včasné intervence dětí s vážnými duševními obtížemi.**

K dalšímu setkání u kulatého stolu vás zveme **na středu 3. dubna 2024**

v čase **od 8:30 do 12:00!**

Místo konání Vám včas upřesníme!

Prosíme, rezervujte si také středu **29. května 2024**, čas od **8:30 do 16:00**. Chystáme velký kulatý stůl k závěru našeho projektu Duševní servis - Jak na to!

Budeme se na Vás tentokrát těšit **v prostorách Dobrovolnického centra Totem**

v Plzni v Kaznějovské ulici 51.

Ještě jednu vám všem děkujeme za váš čas a aktivní účast při řešení zadaných úkolů a pozitivní tvůrčí atmosféru.

Těšíme se na další spolupráci s Vámi!

S pozdravem za Duševní servis, Jana Krunclová a Alena Vrbová

